*De sectie A&O van het NIP organiseert deze winter de A&O Winterschool, acht inhoudelijke nascholingsdagen van hoge kwaliteit op post masterniveau. De zesde dag gaat over burnout en wordt ingevuld door Prof. dr. Tinka van Vuuren, drs Marjolijn Punt en drs. Maud van Aalderen. De Winterschool is exclusief toegankelijk voor academisch geschoolde A&O en A&G psychologen.*

Burnout en overspanning zijn actuele onderwerpen. Volgens TNO hebben alleen al 1 op de 8 werknemers last van psychosociale arbeidsbelasting. Het aantal werknemers met arbeidsgerelateerde spanningsklachten blijft maar groeien. Tijd voor een update met nieuwe inzichten, testen en interventies.

Want hoe kun je dit probleem nu het beste aanpakken? Op deze dag staan wij stil bij wat een burnout nu is, hoe je de juiste diagnose stelt, welke theoretische onderbouwing er is voor de verschillende interventies en op welke niveaus je kunt interveniëren. Ook kijken wij naar burnout vanuit positief psychologisch perspectief: wat kan het je brengen?

In deze module van NIP Winterschool vertalen Prof. dr. Tinka van Vuuren, Marjolijn Punt en Maud van Aalderen beschikbare kennis en inzichten uit de wetenschap in handzame informatie en interventies voor de praktijk.

Module 1

- Diagnose: Verschil tussen burnout klachten en uitval door burnout

- Verschil tussen werkverslaving en bevlogenheid

- Corporate Psychological Responsibility·

- Herstel en werkhervatting: Curatie, preventie en amplitie

- Hulpbronnen

- Aanpak van Burnout op individueel en organisatorisch niveau: 5 V's

- Oefening met waarderend interviewen

 Module 2

- Fysieke component en de rol van de psycholoog

- Wat leer je uit je burnout? Post-traumatische groei door een burnout

- Oefening met de richtlijn werk en psychische klachten

- Werken met de Toolbox Werk en Psychische klachten

- Vragen

Literatuur:

Artikel Greet Vonk

[file:///Users/janssen/Downloads/In%20flight%20again.pdf](file:///C%3A%5CUsers%5Cjanssen%5CDownloads%5CIn%20flight%20again.pdf)

Richtlijn Werk & Psychische klachten

<https://www.psynip.nl/wp-content/uploads/2016/11/richtlijn_werk_psychische_klachten.pdf>

Toolbox werk & psychische klachten

<https://www.psynip.nl/actueel/themas/thema/toolbox-werk-en-psychische-klachten/>

Artikel BAT

Door middel van een eindopdracht, die de cursisten na de scholingsdag ontvangen, wordt de kennis van de cursisten getoetst. De cursist dient deze eindopdracht met een voldoende af te ronden om de accreditatiepunten toegekend te krijgen.

**Programma**

9.00 uur Inloop en registratie
9:30 uur Start programma (module1)

13:00 uur Lunchpauze

14:00 uur Start programma (module 2)

17:30 uur Sluiting + Borrel